

**План мероприятий  
по организации правильного питания учащихся  
МКОУ Сортавальского МР РК СОШ №1  
на 2023/2024 учебный год.**

**Цель:** формирование системы организации питания всех участников образовательного процесса и по привитию у учащихся навыков здорового образа жизни и здорового питания в домашних условиях.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

№	Направление/мероприятие	Ответственные	Сроки выполнения
1.	<b>Работа с обучающимися</b>		
1.1.	Организация выставок литературы «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», - оформление стенда по пропаганде здорового питания «Что нужно есть»	Титова О.Е.- ответственная за организацию питания, Фролова Е.И.- педагог-библиотекарь.	январь 2024
1.2.	Реализация федеральной программы «Разговор о правильном питании» (1-4 классы) Конкурс на лучший сценарий по программе «Разговор о правильном питании».	Классные руководители  Титова О.Е.- ответственная за организацию питания	в течение 2024/2025 учебного года

1.3.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - флешмоб «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Здоровое питание – здоровые школьники» 1-8 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Огород» ; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Зам. дир. По ВР Шаргала О.Н., педагог –организатор Пономаренко С.В., Титова О.Е.- ответственная за организацию питания Классные руководители	Январь, сентябрь 2024г.  Март 2024г.  В течение 2023/2024г.
1.4.	Организация лектория: «Анализ «модных» диет», «Здоровое питание», «Питание и алкоголь», «Идеальное и рациональное питание подростков», «Хорошие пищевые привычки», «Еда как друг и враг», «Питание 21 века»	Классные руководители	в течение 2023/2024г. учебного года
1.5.	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания	Титова О.Е.- ответственная за организацию питания	апрель 2023, декабрь 2024,
<b>2.</b>	<b>Работа с родителями</b>		
2.1.	Проведение родительских собраний «Здоровье и правильное питание» (1-11 классы)	Классные руководители	март 2023г., ноябрь 2024
2.2.	Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Титова О.Е.- ответственная за организацию питания	апрель 2023, декабрь 2024
2.3.	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье», «Чтобы дети были здоровыми»	классные руководители	январь 2023
2.4.	Консультирование родителей по вопросам организации питания и пропаганде здорового питания школьников	классные руководители, медицинский работник	Согласно плану работы
2.5.	Участие родителей в школьных мероприятиях, посвященных здоровому питанию, пользе молока	классные руководители начальных классов, Титова О.Е.- ответственная за организацию питания	Согласно плану работы
<b>3.</b>	<b>Работа с педагогами</b>		
3.1.	Проведение совещаний «О порядке и состоянии организации питания	Зам. директора по ВР Шаргала О.Н.	в течение 2023/2024 учебного года

	школьников в 2024-2025 учебном году»		
3.2.	Презентация работы столовой	Титова О.Е.- ответственная за организацию питания	Март 2024г.
<b>4.</b>	<b>Работа администрации школы</b>		
4.1.	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН	Емельянова Т.В. директор школы, Шаргала О.Н. зам. дир. По ВР, Титова О.Е.- ответственная за организацию питания	в течение года
4.2.	Консультирование учащихся и их родителей, общественности по вопросам питания	Шаргала О.Н. зам. дир. По ВР,	в течение 2023/2025 учебного года

Директор школы  
 Ответственная за организацию питания

Емельянова Т.В.  
 Титова О.Е.